

Öğrenci Bilgileri	
Adı Soyadı	
Sınıfı	
Okul Numarası	
Uygulama Tarihi	

Gelişim Alanı / Ders Adı : Beslenme, Sağlık ve Güvenlik	
Kazanımlar	Evet (+) / Hayır (-)
<b>Beslenme ile ilgili önlem alır</b>	
Besinleri son tüketim tarihine göre seçer.	
Yiyecekleri saklama koşullarına göre saklar.	
İçecekleri saklama koşullarına göre saklar.	
Kuru gıdaları saklama koşullarına göre saklar.	
Dondurulmuş gıdaları koşullarına uygun çözer.	
<b>Sağlıklı beslenme listesi oluşturur</b>	
Sağlıklı yiyecek listesi oluşturur.	
Listeye uygun alışveriş yapar.	
Sağlıklı içecek listesi oluşturur.	
Listeye uygun alışveriş yapar.	
<b>Beslenme becerilerini yerine getirir</b>	
İçecek servisi yapar.	
Yiyecek servisi yapar.	
Meyve hazırlar.	
Yemek yapar.	
Katı meyve suyu hazırlar.	
<b>Giyinme ile ilgili önlem alır</b>	
Giydiği kıyafeti kontrol eder.	
Taşıdığı eşyaları kontrol eder.	
Dışarı çıkarken kendini kontrol eder.	
Dışarı çıkarken kendini hazırlar.	
<b>Kişisel bakımını yapar</b>	
Kıyafet bakımı yapar.	
Tırnak bakımı yapar.	
Saç bakımı ve tasarımı yapar.	
Cilt bakımı yapar.	
Gözlük bakımı yapar.	

<b>Sağlığı ile ilgili durumlarda önlem alır</b>	
Sağlığı ile ilgili durumlarda yediklerini planlar.	
Sağlığı ile ilgili durumlarda içtiklerini planlar.	
Sağlığı ile ilgili durumlarda giydiklerini planlar.	
Sağlığı ile ilgili durumlarda istirahatini planlar.	
Medikal form doldurur.	
<b>Sağlığı ile ilgili önemli durumlarda iş birliği yapar</b>	
Diş tedavisi olurken iş birliği yapar.	
Serum takılırken iş birliği yapar.	
<b>Tedavi programına uyar</b>	
Doktorun önerilerine uygun davranır.	
Doktorun önerdiği ilaçları vaktinde alır.	
Doktorun önerdiği tahlil programına uyar.	
Doktor kontrollerini zamanında yapar.	
<b>Tehlikeli nesneleri / maddeleri belirleyerek güvenli davranışlar sergiler</b>	
Yanıcı maddelerden kaçınır.	
Yakıcı maddelerden kaçınır.	
Zarar görmüş / kırılmış cihaz ve nesneleri rapor eder.	
<b>Su bulunan yerlerde güvenli davranışlar sergiler</b>	
Havuzu güvenlik önlemleri olarak kullanır.	
Denizi güvenlik önlemleri olarak kullanır.	
Göl / göleti güvenlik önlemleri olarak kullanır.	
Banyoyu güvenlik önlemleri olarak kullanır.	
<b>Acil ve doğal afet durumlarında önlem alır</b>	
Yangın durumlarında gereksinim duyulan malzemeleri hazırlar / kullanır.	
Depremde gereksinim duyulan malzemeleri hazırlar / kullanır.	
<b>Trafikte güvenli davranışlar sergiler</b>	
Trafik ışık ve levhalara uygun davranır.	
Trafikte kendisine yapılan uyarıları yerine getirir.	
Günlük yaşantısında çevresindeki güvenli yolları kullanır.	
Trafikte karşılaşılabilecek tehlikelere karşı önlem alır.	
<b>Ağır ilk yardım gerektiren durumlarda uygun davranışlar sergiler</b>	
Ağır / ciddi ilk yardım gerektiren durumlarda kendisini korur.	
Ağır / ciddi ilk yardım gerektiren durumlarda ilgili kişilerden yardım ister.	

Ağır ilk yardım gerektiren durumlarda uygun davranışlar sergiler.	
<b>Tehdit / risk içeren durumlarda kendisini korur</b>	
Tehdit oluşturan ortamdan uzaklaşır.	
Tehdit / risk içeren durumlarda güvenli bölgeye gider.	
Güvenlik görevlilerinden yardım ister.	
<b>Toplumsal ortamlarda rahatsız edici davranışlardan kaçınır</b>	
Başkalarıyla uygun şekilde konuşur.	
Başkalarının mahremiyetini korumak için uygun davranışlar sergiler.	
Yabancıların yiyecek / içecek teklifini reddeder / rapor eder.	
Yabancıların yardım teklifini reddeder / rapor eder.	
Yabancıların gezi teklifini reddeder / rapor eder.	
Akran zorbalığını reddeder / rapor eder.	
<b>Ergenlik dönemi ile ilişkili temizliğini gerçekleştirir</b>	
Kol altı tüylerinin temizliğini yapar.	
Genital bölge tüylerinin temizliğini yapar.	
Sakal ve bıyık tıraşı olur.	
Yüz tüylerini alır.	